



RAN - 1803030101050031



RAN-1803030101050031

F.Y.Bsc. (Sem-I) ATKT Examination

March 2023

Home Science - Fundamentals of Food Science and Nutrition (F-1)

સૂચના : / Instructions

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

F.Y.Bsc. (Sem-I) ATKT

Name of the Subject :

Home Science - Fundamentals of Food Science and Nutrition (F-1)

Subject Code No.: 1803030101050031

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

(2) All questions are compulsory.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ
O.M.R. Sheetની પાછળ છાપેલ છે.***

***Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
are given on back side of the provided O.M.R. Sheet.***

SET - 1

1. _____ per cent iodine is present in thyroid gland.
a) 25 b) 30
c) 45 d) 33
થાઈરોઈડ ગ્રંથિમાં _____ ટકા આયોડિન હાજર છે.
a) 25 b) 30
c) 45 d) 33
2. _____ is necessary for resistance to dental caries.
a) Zinc b) Fluorine
c) Calcium d) Phosphorus
ડેન્ટલ કેરીઝના પ્રતિકાર માટે _____ જરૂરી છે.
a) ઝીંક b) ફ્લોરિન
c) કેલ્શિયમ d) ફોસ્ફરસ
3. Which of the following is not a rich source of phosphorus?
a) Milk b) Eggs
c) Flesh foods d) Soft drinks
નીચેનામાંથી કયો ફોસ્ફરસનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત નથી?
a) દૂધ b) ઈંડા
c) માંસ ખોરાક d) હળવા પીણાંઓ
4. The approximate temperature for stewing is _____.
a) 50-60° C b) 90-95° C
c) 110-112° C d) 100° C
સ્ટવિંગ માટેનું અંદાજિત તાપમાન _____ છે.
a) 50-60° C b) 90-95° C
c) 110-112° C d) 100° C
5. The approximate temperature for deep frying is _____.
a) 180-220° C b) 200-250° C
c) >300° C d) None of the above
ડીપ ફ્રાઈંગ માટે અંદાજિત તાપમાન _____ છે.
a) 180-220° C b) 200-250° C
c) >300° C d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

11. Galactose is an example of _____.
 a) Disaccharides b) Monosaccharides
 c) Polysaccharides d) None of the above
 ગેલેક્ટોઝ એ _____ નું ઉદાહરણ છે.
 a) ડિસેક્રાઈડ્સ b) મોનોસેક્રાઈડ્સ
 c) પોલિસેક્રાઈડ્સ d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
12. The main food source of galactose is _____.
 a) Honey b) Fruits
 c) Milk d) Corn syrup
 ગેલેક્ટોઝનો મુખ્ય ખોરાક સ્ત્રોત _____ છે
 a) મધ b) ફળો
 c) દૂધ d) મકાઈ સીરપ
13. Which of the following carbohydrates does not occur in free form in nature?
 a) Starch b) Cellulose
 c) Maltose d) Glycogen
 નીચેનામાંથી કયું કાર્બોહાઈડ્રેટ પ્રકૃતિમાં મુક્ત સ્વરૂપમાં મળતું નથી?
 a) સ્ટાર્ચ b) સેલ્યુલોઝ
 c) માલ્ટોઝ d) ગ્લાયકોજેન
14. Each gram of carbohydrate provides _____ kcal.
 a) 5 b) 4
 c) 9 d) 7
 દરેક ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ _____ kcal પ્રદાન કરે છે.
 a) 5 b) 4
 c) 9 d) 7
15. _____ has the ability to absorb water and form gels.
 a) Pectins b) Cellulose
 c) Lignin d) Hemicellulose
 _____ પાણીને શોષી લેવાની અને જેલ બનાવવાની ક્ષમતા ધરાવે છે.
 a) પેક્ટીન્સ b) સેલ્યુલોઝ
 c) લિગ્નીન d) હેમીસેલ્યુલોઝ

16. Soluble fibres are found in _____.
 a) Fruits b) Oats
 c) Legumes d) All of the above
 દ્રાવ્ય તંતુઓ _____ માં જોવા મળે છે.
 a) ફળો b) ઓટ્સ
 c) કઠોળ d) ઉપરોક્ત તમામ
17. Lack of fibre in diet results in _____.
 a) Diarrhoea b) Constipation
 c) Both a & b d) None of the above
 આહારમાં ફાઇબરનો અભાવ _____ માં પરિણમે છે.
 a) ઝાડા b) કબજિયાત
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
18. Fats supply _____% of the total energy needs.
 a) 50 to 60% b) 5 to 10%
 c) 10 to 30% d) None of the above
 ચરબી કુલ ઊર્જા જરૂરિયાતોના _____% પુરવઠો આપે છે.
 a) 50 થી 60% b) 5 થી 10%
 c) 10 થી 30% d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
19. Plant oils are hydrogenated to form a solid fat known as _____.
 a) Ghee b) Vanaspati
 c) Butter d) None of the above
 છોડના તેલને _____ તરીકે ઓળખાતી ઘન ચરબી બનાવવા માટે હાઈડ્રોજનિત કરવામાં આવે છે.
 a) ઘી b) વનસ્પતિ
 c) માખણ d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
20. _____ contribute to visible fat in Indian diet.
 a) Oils b) Butter
 c) Ghee d) All of the above
 _____ ભારતીય આહારમાં દેખાતી ચરબીમાં ફાળો આપે છે.
 a) તેલ b) માખણ
 c) ઘી d) ઉપરોક્ત તમામ

21. Vanaspati is usually fortified with _____.
 a) Vitamin A b) Vitamin D
 c) Both a & b d) None of the above
 વનસ્પતિને સામાન્ય રીતે _____ સાથે કિલ્લેબંધી કરવામાં આવે છે.
 a) વિટામિન એ b) વિટામિન ડી
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
22. Derived lipids include _____.
 a) Phospholipids b) Fatty acids & sterols
 c) Lipoproteins d) All of the above
 વ્યુત્પન્ન લિપિડ્સમાં _____ નો સમાવેશ થાય છે.
 a) ફોસ્ફોલિપિડ્સ b) ફેટી એસિડ્સ અને સ્ટેરોલ્સ
 c) લિપોપ્રોટીન d) ઉપરોક્ત તમામ
23. If a substance is a liquid at 20°C it is called _____.
 a) Fat b) Oil
 c) Both a & b d) None of the above
 જો પદાર્થ 20°C પર પ્રવાહી હોય તો તેને _____ કહેવામાં આવે છે.
 a) ચરબી b) તેલ
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
24. The process of conversion of unsaturated fatty acids to saturated fatty acids is known as _____.
 a) Saturation b) Dehydrogenation
 c) Hydrogenation d) None of the above
 અસંતૃપ્ત ફેટી એસિડનું સંતૃપ્ત ફેટી એસિડમાં રૂપાંતર કરવાની પ્રક્રિયા _____ તરીકે ઓળખાય છે.
 a) સંતૃપ્તિ b) ડિહાઈડ્રોજનેશન
 c) હાઈડ્રોજનેશન d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
25. _____ is an example of saturated fatty acid.
 a) Stearic acid b) Butyric acid
 c) Palmitic acid d) All of the above
 _____ એ સંતૃપ્ત ફેટી એસિડનું ઉદાહરણ છે.
 a) સ્ટીઅરીક એસિડ b) બ્યુટીરિક એસિડ
 c) પામમેટિક એસિડ d) ઉપરોક્ત તમામ

31. Essential fatty acids are used for the synthesis of _____.
 a) Prostaglandins b) Triglycerides
 c) Lipoproteins d) None of the above
 આવશ્યક ફેટી એસિડનો ઉપયોગ _____ ના સંશ્લેષણ માટે થાય છે.
 a) પ્રોસ્ટાગ્લાન્ડિન્સ b) ટ્રાઇગ્લિસરાઇડ્સ
 c) લિપોપ્રોટીન d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
32. The proteins are _____ in nature.
 a) Acidic b) Basic
 c) Neutral d) Amphoteric
 પ્રોટીન પ્રકૃતિમાં _____ હોય છે.
 a) એસિડિક b) પાયાની
 c) તટસ્થ d) એમ્ફોટેરિક
33. Example of fibrous proteins include _____.
 a) Collagen b) Myosin
 c) Keratin d) All of the above
 તંતુમય પ્રોટીનના ઉદાહરણમાં _____ નો સમાવેશ થાય છે.
 a) કોલેજન b) માયોસિન
 c) કેરાટિન d) ઉપરોક્ત તમામ
34. _____ type of conjugated proteins are found in gastric secretion.
 a) Mucoproteins b) Glycoproteins
 c) Both a & b d) None of the above
 _____ પ્રકારના સંયોજિત પ્રોટીન ગેસ્ટ્રિક સ્રાવમાં જોવા મળે છે.
 a) મ્યુકોપ્રોટીન્સ b) ગ્લાયકોપ્રોટીન
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
35. Cereals are low in _____.
 a) Methionine b) Lysine
 c) Leucine d) None of the above
 _____ માં અનાજ ઓછું છે.
 a) મેથિઓનાઇન b) લિસિન
 c) લ્યુસીન d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

36. _____ is not an example of essential amino acids.
 a) Valine b) Tryptophan
 c) Threonine d) Serine
 _____ એ આવશ્યક એમિનો એસિડનું ઉદાહરણ નથી.
 a) વેલિન b) ટ્રિપ્ટોફન
 c) થ્રેઓનાઈન d) સેરીન
37. _____ is caused due to severe deficiency of protein.
 a) Kwashiorkor b) Nutritional marasmus
 c) Obesity d) None of the above
 _____ પ્રોટીનની ગંભીર ઉણપને કારણે થાય છે.
 a) ક્વાશિઓરકોર b) પોષક મેરાસ્મસ
 c) સ્થૂળતા d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
38. Vitamin B1 is also known as _____.
 a) Thiamin b) Aneurin
 c) Both a & b d) None of the above
 વિટામિન B1 ને _____ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.
 a) થિયામીન b) એન્યુરિન
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
39. Severe deficiency of thiamin causes _____.
 a) Beri-beri b) Rickets
 c) Night blindness d) Pellagra
 થાઈમિનની ગંભીર ઉણપ _____ નું કારણ બને છે.
 a) બેરી-બેરી b) રિકેટ્સ
 c) રાત્રી અંધત્વ d) પેલાગ્રા
40. Prolonged exposure of milk to direct sunlight may _____ the riboflavin content of milk.
 a) Increase b) Decrease
 c) No change d) None of the above
 સીધા સૂર્યપ્રકાશમાં દૂધના લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં આવવાથી દૂધની રિબોફ્લેવિન સામગ્રી _____ થઈ શકે છે.
 a) વધારો b) ઘટાડો
 c) કઈ બદલાવ નહિ d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

41. _____ is a poor source of riboflavin.
 a) Butter b) Ghee
 c) Both a & b d) None of the above
 _____ એ રિબોફલેવિનનો નબળો સ્ત્રોત છે.
 a) માખણ b) ઘી
 c) બંને એ અને બી d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
42. The two co-enzyme forms of niacin are _____.
 a) NAD & NADP b) FAD & FMN
 c) Nicotine d) None of the above
 નિયાસીનના બે સહ-એન્ઝાઇમ સ્વરૂપો _____ છે.
 a) NAD અને NADP b) FAD અને FMN
 c) નિકોટિન d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
43. _____ is a very concentrated source of niacin.
 a) Milk b) Brewer's yeast
 c) Eggs d) Vegetables
 _____ એ નિયાસીનનો ખૂબ જ કેન્દ્રિત સ્ત્રોત છે.
 a) દૂધ b) બ્રુઅરનું યીસ્ટ
 c) ઈંડા d) શાકભાજી
44. The deficiency of niacin causes _____.
 a) Anaemia b) Pellagra
 c) Night blindness d) None of the above
 નિયાસીનની ઉણપ _____ નું કારણ બને છે.
 a) એનિમિયા b) પેલાગ્રા
 c) રાત્રી અંધત્વ d) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ
45. RDA for niacin is _____ mg per 1000 calories.
 a) 0.5 mg b) 10 mg
 c) 6.6 mg d) 1.5 mg
 નિયાસીન માટે RDA એ 1000 કેલરી દીઠ _____ mg છે.
 a) 0.5 મિલિગ્રામ b) 10 મિલિગ્રામ
 c) 6.6 મિલિગ્રામ d) 1.5 મિલિગ્રામ

SPACE FOR ROUGH WORK